

**CENNÍK
RELAXAČNÝCH A LIEČEBNÝCH
PROCEDÚR**



**SPA APHRODITE
RAJECKÉ TEPLICE**

Hlavným balneoterapeutickým prostriedkom Kúpeľov Aphrodite je prírodná liečivá, hydrogénuhlíčanovo - vápenato - horečnatá voda.

VONKAJŠIA BALNEOTERAPIA

Naša liečivá termálna voda pôsobí priaznivo najmä na pohybové ústrojenstvo a nervový systém. Jej blahodárne účinky môžete využívať vo vnútorných i vonkajších bazénoch, ako aj pri všetkých vodoliečebných procedúrach.

PITNÉ KÚRY

Ideálnym zložením vápnika a horčíka v pomere 2:1 a nízkym obsahom sodíka je táto prírodná minerálna voda vhodná vrámci vnútornej balneoterapie na pitné kúry. Dlhodobé pitie tohto „elixíru mladosti“ vytvára zásadité prostredie v organizme, čím dochádza k účinnej detoxikácii a odkysleniu s následným spomalením starnutia tkanív.

Pitné kúry-odporúčaná denná dávka: 1,5 l vody rozdeliť v 3 dávkach - ráno, naobed a večer nalačno pred jedlom.

Naši odborníci pre vás pripravili pestrú ponuku procedúr a balíčkov služieb, poskytovaných na vysokej úrovni. Vitajte vo svete zdravia, krásy a relaxu...“

OTVÁRACIE HODINY

	Termálne bazény, Saunový svet a Natural Spa	Aphrodite Beauty*	
pondelok	09.00 - 22.00	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
utorok	09.00 - 22.00	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
streda	09.00 - 22.00	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
štvrtok	09.00 - 22.00	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
piatok	09.00 - 23.00	09.00 - 12.30	13.00 -20.00
sobota	09.00 - 23.00	08.00 - 12.30	13.00 -20.00
nedeľa	09.00 - 22.00	08.00 - 12.30	13.00 -18.00

* Procedúry pedikúra - manikúra a vodoliečba si môžete objednať individuálne na Spa recepcii.

MASÁŽE

Aphrodite rituál masáž* 60´ 70 €
Naša originálna masáž, ktorá kombinuje terapeuticky účinné masážne techniky a horúce esenciálne oleje, dokonale obnoví Vašu harmóniu a stratенú energiu. Nechajte sa rozmaznávať a prečítte postupné uvoľnenie svalového napätia a nahromadeného stresu.

Malibu koktail masáž* 60´ 60 €
Neopakovateľne príjemný zážitok pre Vaše zmysly a relaxáciu sme namiešali v podobe kokosového koktailu, ktorý pozostáva z nasledovných ingrediencií - prírodný kokosový peeling, masáž výživnými olejmi zmiešanými s Malibu likérom pre dokonalé uvoľnenie svalstva, na záver sa jemne votrie do pokožky kokosový maslový balzam.

Havana rumová masáž 60´ 60 €
Výživné bio oleje v kombinácii s kubánskym rumom dokonale prekrvia a uvoľnia stuhnuté svalstvo a nahromadený stres, príjemná vôňa, prostredie a dotyky vás preniesú do slnečných dialok. Na začiatku Vás čaká prehriatie tela kalíškom kubánskeho rumu.

Švédská hodinová masáž* 60´ 60 €
Celotelová regeneračná masáž, patrí medzi najznámejšie a najvyhľadávanejšie masáže. Jej cieľom je odstránenie únavy, uvoľnenie svalov, zmiernenie bolesti a napätia, zvýšenie prekrvenia a podpora regeneračných schopností tela.

Masáž lávovými kameňmi* 60´ 60 €
Jedna z najobľúbenejších masáží stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, napomáha k detoxikácii organizmu a prílevu stratenej energie. Horúce lávové kamene prehrievajú celé telo a postupne uvoľňujú svalové napätie.

Bambusová masáž* 45´ 45 €
Unikátna masážna technika, ktorá má uvoľňujúce a drenážne vlastnosti. Vo východných kultúrach bol bambus vždy považovaný za drahocenný symbol mladosti a sily. Základnými prvkami masáže sú špeciálne hladké bambusové tyče rôznej veľkosti a originálny masážny kokosový olej. Každý bambus je špeciálne určený pre danú časť tela a tým sa maximalizuje úroveň tlaku. Bambusovou tyčou docielime dôkladné uvoľnenie svalov, čím zaručíme dlhodobý efekt masáže.

Exkluzívna celotelová masáž* 45´ 45 €
Masáž na dokonalé uvoľnenie tela a duše s použitím bio mandľového a upokojujúceho esenciálneho oleja, pozostávajúca z masáže chrbta, šije, horných a dolných končatín.

LOMI-LOMI Havajská masáž* 45´ 45 €
Masáž celého tela plynulými, rytmickými pohybmi, pri ktorej terapeut využíva predlaktia a ruky. Prostredníctvom natáhovacích, tlakových a rotačných techník sa uvoľňuje zablokovaná energia z jednotlivých kĺbov a dochádza k pocitu celkového uvoľnenia.

Aromaterapeutická olejová masáž 30´ 30 €

Kombinácia dotyku a vône blahodárne pôsobí na organizmus a účinok masáže závisí od zvoleného éterického oleja:

- mandarinka - priaznivé protizápalové a protikŕčové účinky, stimuluje psychiku
- levandula - priaznivo pôsobí pri nervovom vypätí, nespavosti a migréne, znižuje krvný tlak
- ylang-ylang - afrodisiakálne a upokojujúce účinky
- kosodrevina - priaznivo pôsobí na reumu, kĺbové bolesti a artrózu.

Medová masáž 30´ 30 €

Pri medovej masáži pôsobí liečivá sila včelieho medu cez pokožku chrbta priamo na organizmus. Prostredníctvom pumpovacích hmatov sú pri masáži vysávané staré usadeniny z telesných tkanív. Masáž má priaznivé detoxikačné, regeneračné a výživné účinky na pokožku.

Reflexná masáž chodidiel 30´ 30 €

Tlaková masáž, ktorá pôsobí cez reflexné body a zóny na chodidle na určité orgány tela. Stimuláciou reflexných bodov a zón je možné zlepšiť celkovú látkovú výmenu, ovplyvniť bolesti chrbtice a chodidiel. Po masáži je príjemný pocit ľahkých nôh.

Manuálna lymfodrenáž – telo 30´ 30 €

Manuálna lymfodrenáž – telo* 45´ 45 €

Špeciálna hmatová technika zameraná na ovplyvnenie lymfatického systému, je veľmi účinná na odstránenie únavy, lymfedému a detoxikáciu. Rozsah lymfodrenáže bude dohodnutý s terapeutom na základe zdravotného stavu a časového rozsahu ošetrenia.

Bankovanie chrbta 30´ 30 €

Masáž sklennými bankami, ktorá ovplyvňuje zvýšenie imunity, zlepšuje krvný obeh a činnosť lymfatického systému, zmiernuje bolesti chrbtového svalstva.

Podvodná masáž** 20´ 26 €

Celotelová masáž tlakom vody, pri ktorej je telo klienta ponorené v prírodnej liečivej vode s teplotou 35-37°C. Masáž má vynikajúce relaxačné a anticelulitídne účinky, najmä pôsobením tlaku vody a teploty na priečne pružované svalstvo, obehový a lymfatický systém.

Klasická masáž čiastočná 15´ 14 €

Klasická masáž čiastočná 30´ 28 €

Sústava masážnych hmatov (trenie, vytieranie, rozotieranie, hnetenie, tepanie, chvenie), ktoré s liečebným a relaxačným zameraním vykonáva masér na tele klienta.

Športová masáž 30´ 30 €

Špecifický druh klasickej masáže zameranej na dolné končatiny, pri ktorej sa využívajú rýchle masážne techniky na intenzívne zahriatie a prekrvenie svalov.

Masáže tváre

Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu	30´	30 €
Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu*	45´	45 €

Špeciálna masáž, ktorá má sedatívny, analgetický a spazmolytický efekt na krvný a lymfatický obeh, slúži na skráslenie tváre a dekoltu.

Antistresová masáž tváre	30´	29 €
---------------------------------	-----	------

Pri príjemnej relaxačnej hudbe a hladivých hmatoch zabudnete na každodenný stres.

LPG - Liftmassage •

Kyslíková mezoterapia - ošetrovanie tváre a dekoltu •

Zlatá maska •

Hydramemory de luxe •

Lifting de luxe •

Active lift •

Anti-aging pearl cryoterapia •

Anti-aging cryoterapia •

- podrobné informácie v sekcii beauty procedúry na str. 7 a 8

Romantické procedúry

Romantická masáž pre dvoch*	45´	90 €
------------------------------------	-----	------

Príjemná relaxačná masáž pre Vás a Vášho partnera bude Váš nezabudnuteľný zážitok.

Romantická masáž pre dvoch lávovými kameňmi*	60´	120 €
---	-----	-------

Harmonizujúca masáž pre Vás a Vášho partnera je nezabudnuteľným zážitkom v romantickej atmosfére. Sila kameňov vyrovná energiu vašich tiel.

Romantický whirlpoolový kúpeľ s perlivým vínom	30´	30 €
---	-----	------

Celotelový relaxačný kúpeľ v termálnej vode spojený s vírivou masážou pre Vás a Vášho partnera v príjemnej atmosfére spojený s konzumáciou perlivého vína.

* na posilnenie účinku a pocitov z masáže vás čaká šálka exkluzívneho čaju

BEAUTY PROCEDÚRY

Telové ošetrenia

Rádiofrekvencia REACTION	40´	70 €
---------------------------------	-----	------

Rádiofrekvencia Reaction je absolútna jednotka v oblasti bezoperačnej liečby celulitidy a formovania postavy. Prístroj Reaction je jediným systémom, ktorý v odbore estetiky kombinuje dva terapeutické postupy – systém fungujúci na báze viackanálovej rádiofrekvencie a vákuovej terapie.

Mezotransdukcia	60´	70 €
Neinvazívna alternatíva mezoterapie pôsobiaca prostredníctvom frakčných sinusových vln. Metóda umožňuje aktívnym látkam-vysokokonzentrované séra prenikáť cez vrchnú vrstvu pokožky až ku bunkám kože-dermis. Ošetrovanie pôsobí na bunkovej úrovni a viac ako 90 % aktívnych látok preniká k cieľovým tkanivám. Účinnosť závisí od zvoleného séra – tonizácia a spevnenie pokožky BODY-FIRMING, proti celulitíde LIPO-CELL, zoštíhlenie a tvarovanie LIPO-ADIPE, proti striám STRETCH-MARKS.		
LPG - Lipomassage*	35´	35 €
LPG - Lipomassage* (10 ošetrení)		300 €
Špeciálne vyvinutá a vedecky podložená metóda pre odstraňovanie celulitídy a podkožného tuku, účinná na formovanie postavy a ochabnutej pokožky ako aj tvarovanie kontúr tela. Ide o lokalizované ošetrovanie patentovaným prístrojom LPG.		
* k ošetrovaniu je potrebné si zakúpiť alebo zapožičať špeciálny overal LPG		
LPG overal		30 €
LPG overal zapožičanie	1 ošetrovanie	5 €
Oenoterapia - omladzujúci zábal	60´	90 €
Luxusné omladzujúce telové ošetrovanie obnovujúce pokožku, ktoré využíva antioxidačnú silu polyfenolov obsiahnutých v červenom hrozne. Prírodné antioxidačné výhody tohto ošetrovania zvyšujú odvodňovanie tela, maximalizujú hydratáciu a hladkú dokonalosť, aby Vaše telo pociťovalo výnimočnú pohodu.		
Himalájsky soľný rituál	60´	60 €
Jedinečný rituál pre detoxikáciu a revitalizáciu tela i mysle, pri ktorom využívame starodávnu silu prírodnej himalájskej soli. Ošetrovanie je doplnené masážnou technikou s energetizujúcimi soľnými kameňmi, prírodnými produktami, soľným peelingom a zábalom, čo Vám zaisťuje efektívnu detoxikáciu, stimuláciu metabolizmu, zmiernenie bolesti svalov a kĺbov, spevnenie pokožky a zlepšenie krvného obehu.		
Luxury spa rituál	60´	55 €
Luxusný anti-aging rituál, ktorý rozmaznáva Vašu pokožku a zmysly. Píling z prírodných chia semienok v kombinácii s uvoľňujúcim olejovým kúpeľom detoxikuje a hydratuje pokožku. Rituál je ukončený príjemnou masážou s použitím krému s jemnou textúrou, obsahujúcou Matcha čaj a kofeín.		
Comfort Zone - Detoxikačný bahnový zábal	60´	60 €
Exkluzívne termálne ošetrovanie určené na redukciu váhy, hĺbkovú drenáž a detoxikáciu organizmu. Po ošetrovaní je pokožka zoštíhľená a spevnená.		
Prístrojová lymfodrenáž	30´	20 €
Intenzívne drenážne ošetrovanie, ktoré zmierňuje opuchy dolných končatín a prejavy celulitídy. Dochádza k zlepšeniu priechodnosti lymfy a formovaniu postavy.		
Vibrosauna	30´	15 €
Jedinečný austrálsky patent, ktorý kombinuje účinky viacerých fyzikálnych podnetov na ľudský organizmus, pôsobí silne detoxikačne, uvoľňujúco, podporuje odbúravanie tukového tkaniva a uvoľnenie svalového napätia.		

Tvárové ošetrenia

Anti-aging pearl cryoterapia

90´

130 €

Jedinečné profesionálne ošetrenie značky Anne Semonin ponúka okamžité omladenie a vypnutie pleti. Táto luxusná procedúra pozostáva z peelingu, masky, masáže a cryoterapie perlovou ľadovou kockou. Doprajte si mladistvý a svieži vzhľad pre každú príležitosť.

Anti-aging cryoterapia

60´

80 €

Bezchybný rozžiariujúci zážitok pokožky využíva účinky kryoterapie so 100% aktívnym sérom Anne Semonin na posilnenie pevnosti pokožky na bunkovej úrovni. Doplnený neurokozmetikou obsahujúcou Wild Indigo, ktoré stimuluje uvoľňovanie B-endorfinov, zaplavuje telo celkovým pocitom pohody.

Marina Miracle

NOVINKA

45´

60 €

- expresné rozžiarenie pleti

Ošetrenie prírodnou nórskou kozmetikou, ktorá Vašu pleť rozmazná vysoko kvalitnou a luxusnou starostlivosťou. Expresné ošetrenie pleti zaručí hydratovanú, pevnú a naozaj vyživenú pleť.

Hydramemory de luxe

60´

60 €

Ošetrenie s dvojitou masážou /exkluzívna comfort touch masáž s novinkou Brush massage, ktorá využíva techniku dvoch štetcov/ spolu s intenzívnymi hydratačnými produktami zaistiť 24 hod. dvojitú hydratáciu, celkové omladenie, prevenciu proti predčasnemu starnutiu, hodvábnu, pevnú a vyživenú pleť.

Lifting de luxe

90´

90 €

Ošetrenie, ktoré obnovuje, vyplňuje a prináša dokonalý lifting. V kombinácii s exkluzívnou (Comfort Zone) aktívnou liftingovou masážou stimuluje bunkovú regeneráciu, obnoví plnosť a mladistvý vzhľad tváre. Účinnosť špecifického pôsobenia je dosiahnutá vďaka dvojitému peelingu v kombinácii s vitamínom C a ovocnými kyselinami a pôsobením inovatívnej dvojfázovej masky. Prelomový prístup v boji proti vráskam, strate elasticity, dehydratácii a pigmentovým škvrnám. Prináša späť vznešenú krásu pleti.

Active lift

60´

60 €

Ošetrenie, ktoré obnovuje, vyplňuje a prináša dokonalý lifting. V kombinácii s exkluzívnou (Comfort Zone) aktívnou liftingovou masážou stimuluje bunkovú regeneráciu, obnoví plnosť a mladistvý vzhľad tváre. Účinnosť špecifického pôsobenia je dosiahnutá vďaka peelingu a pôsobením dvojfázovej masky. Active lift prináša alternatívu ošetrenia Lifting de luxe, vhodné počas letných snečných dní.

Rádiofrekvencia REACTION

40´

50 €

Rádiofrekvencia Reaction je absolútna jednotka v oblasti bezoperačného vyplňovania vrások a omladenia pokožky. Prístroj Reaction je jediným systémom, ktorý v odbore estetiky kombinuje dva terapeutické postupy-systém fungujúci na báze viackanálovej rádiofrekvencie a vákuovej terapie.

Mezotransdukcia 60´ 60 €

Neinvazívna alternatíva mezoterapie pôsobiaca prostredníctvom frakčných sinusových vln.

Metóda umožňuje aktívnym látkam-vysokokonzentrované séra prenikáť cez vrchnú vrstvu pokožky až ku bunkám kože-dermis. Ošetrovanie pôsobí na bunkovej úrovni a viac ako 90 % aktívnych látok preniká k cieľovým tkanivám. Účinnosť závisí od zvoleného séra: intenzívna hydratácia HYDRA-ACTIVE, lifting LIFTING-EFFECT, zjemnenie vrások FILLER-EFFECT, okamžitá regenerácia pleti ISOSTAM, starostlivosť pre zrelú pleť nad 50 rokov SKIN FACE 50.

Mikrodermabrázia 30´ 33 €

Mikrodermabrázia s maskou 60´ 47 €

Špeciálne ošetrovanie, pri ktorom sa mechanicky odstraňujú odumreté bunky z vrchnej vrstvy pokožky pomocou nástavcov s laserom brúsených diamantov. Vzhľadom na to, že mikrodermabrázia je založená na mechanickej exfoliácii s využitím vákua, dochádza k stimulácii a omladeniu pleti, odstráneniu nečistôt z pórov a odumretých kožných buniek. Už po prvom ošetrovaní je pokožka hladká, mäkká a svieža. Pri ošetrovaní s maskou je aplikovaná unikátna alginátová maska s liftingovým alebo upokojujúcim účinkom.

LPG - Liftmassage 40´ 33 €

LPG - Liftmassage (10 ošetrení) 290 €

Exkluzívne liftingové ošetrovanie tváre a dekoltu, počas ktorého sa LPG zariadením aktivuje lymfatický systém, tvorba kolagénu a elastínu v pokožke. Podľa zvoleného programu dosiahneme redukciu kruhov pod očami, vyhladenie vrások, vypnutie pokožky, odvodnenie zadrživanej vody, zoštíhlenie dvojitej brady.

Kolagénová maska 15´ 23 €

Doplnkové ošetrovanie, ktoré nasleduje po absolvovaní LPG - Liftmassage pre maximálnu obnovu a aktiváciu kolagénu a spevnenie pleti.

Kyslíková mezoterapia - ošetrovanie tváre a dekoltu 30´ 40 €

Vysoko účinná metóda na omladenie pleti, hydratáciu a odstránenie vrások aplikáciou špeciálnych, pokožke vlastných látok prostredníctvom média, ktorým je 95 % kyslík.

Laserová biostimulácia 20´ 20 €

Plnoautomatické ošetrovanie laserom, ktoré vyvoláva významné omladzujúce zmeny v tkanivách, analgetický protizápalový a najmä biostimulačný efekt. Biostimulačný efekt zabezpečí rýchlu a efektívnu obnovu buniek a tým pádom regeneráciu pleti, spomalenie starnutia, hojenie zápalových ložísk (napr. akné) a uvoľnenie svalového napätia.

Zlatá maska 60´ 70 €

Doprajte Vašej pleti absolútne luxusný pôžitok ošetrovaním čistým 24 k zlatom. Procedúra začína peelingom tváre, nasleduje vmasírovanie hydratačnej podkladovej masky, na ktorú sa aplikujú plátky zlata. Zlatá maska sa na záver zapracováva do pokožky. Zlato spevňuje a vyhladzuje pokožku, redukuje jemné vrásky a pôsobí antioxidantne.

VODOLIEČEBNÉ PROCEDÚRY

Hydromasážny kúpeľ + suchý zábal** 20´ 15 €
Hydromasážny celotelový kúpeľ v termálnej liečivej vode poskytuje úľavu pre pohybový a nervový aparát. Dokonalý pocit z kúpeľa umocňuje chromatoterapia a množstvo trysiek, ktoré premasírujú celé telo od chodidiel až po krčnú chrbticu.

Hydromasážny kúpeľ Aphrodite + suchý zábal** 20´ 18 €
Poskytuje úľavu tela a mysle. Hydromasážny celotelový kúpeľ v termálnej liečivej vode obohatenej o kombináciu aromatických kúpeľových solí a esenciálnych olejov. Dokonalý pocit z kúpeľa umocňuje chromatoterapia a množstvo trysiek, ktoré premasírujú celé telo od chodidiel až po krčnú chrbticu. Kúpeľ pokožku príjemne prevonia, zvláčni, zjemní a dodá živiny.

Perličkový kúpeľ + suchý zábal** 20´ 14 €
Jemne dráždivá forma masáže pod vodou aplikovaná na celé telo pomocou vzduchových bublínok. Neupravovaná prírodná liečivá voda v kúpeli, vyvierajúca z hlbín zeme, má terapeutický účinok na pohybový a nervový systém.

Aromaterapeutický perličkový kúpeľ + suchý zábal** 20´ 16 €
Jemne dráždivá forma masáže pod vodou aplikovaná na celé telo pomocou vzduchových bublínok. Neupravovaná prírodná liečivá voda v kúpeli vyvierajúca z hlbín zeme, ktorá má terapeutický účinok na pohybový a nervový systém, je obohatená o aromatické kúpeľné soli s jedinečným kozmetologickým účinkom na pokožku.

Uhličitý kúpeľ + suchý zábal** 20´ 18 €
Aplikácia oxidu uhličitého v termálnej vode. Počas kúpeľa sa vytvorí na ponorenej časti tela súvislá vrstva bublínok CO₂, ktorý spôsobí príjemné prehriatie a prekrvenie tela, čo vedie k omladeniu pokožky, odbúraniu celulitídy a optimalizovaniu krvného tlaku.

**k procedúre poskytujeme plachtu.

Wellness procedúry

Oxygenoterapia 45´ 12 €
Vdychovanie primerane zvlhčeného vzduchu obohateného 60-90 % kyslíkom, súčasťou procedúry je podávanie vitamínového nápoja, vdychovaný kyslík má významné omladzujúce a regeneračné účinky na všetky tkanivá, srdcovo-cievny systém a povzbudenie psychickej činnosti.

Rašelina 20´ 15 €
Aplikácia teplého rašelinového obkladu na bolestivé miesta, do ktorých postupne preniká liečivé teplo a humínové kyseliny obsiahnuté v peloide. Jedna procedúra znamená aplikáciu jedného rašelinového obkladu.

Fitness* jednorazový vstup 5 €

Vacuwell** 30´ 6€

Aktívny pohyb pri súčasnom podtlaku spôsobuje zlepšenie prekrvenia podkožného tkaniva, kožu a stimuláciu lymfatického systému, čo má za následok pri určitej pulzovej frekvencii veľmi účinné odbúravanie tukového tkaniva a celulitídy. K absolvovaniu procedúry je potrebné si priniesť vlastné športové oblečenie a pevnú čistú obuv.

* fitness slúži klientom ubytovaným v našich ubytovacích zariadeniach

* * K absolvovaniu procedúry vacuwell je potrebné si priniesť vlastné športové oblečenie a pevnú čistú obuv.

PEDIKÚRA – MANIKÚRA

Wellness pedikúra 90´ 40€

Kráľovská starostlivosť o vaše nohy pozostávajúca z whirlpoolového kúpeľa nôh, pedikúry, aplikácie bahna z Mŕtveho mora a relaxačnej masáže chodidiel.

Wellness manikúra 90´ 26€

Špeciálna starostlivosť o vaše ruky, ktorá spočíva z ošetrovania nechtov, kúpeľa rúk, aplikácie výživného olejčeka a bahna z Mŕtveho mora, kúra je ukončená relaxačnou masážou rúk.

Japonská manikúra 45´ 15€

Špeciálna starostlivosť o prírodné nechty, ktorá podporuje prekrvenie a tým zdravý rast nechtu. Ošetrovanie sa prevádza zaleštením výživnej pasty, ktorá obsahuje napr. včelí vosk, pantenol, glycerín, vitamíny A,E do platničky nechtu. Ošetrovanie zlepšuje lesk nechtu a pomáha pri rožtíepných a lámavých nechtoch.

Pedikúra mokrá 45´ 20€

Manikúra 45´ 13€

Lakovanie nechtov* 15´ 5€

Lakovanie francúzske* 30´ 7€

*Doplňkové ošetrovanie k Pedikúre a Manikúre

CENNÍK LIEČEBNÝCH VÝKONOV PO KONZULTÁCIÍ S LEKÁROM

Lekárske vyšetrenie vstupné 20€

Lekárske vyšetrenie priebežné, výstupné 10€

Individuálna rehabilitácia 20´ 25€

Zostava cieľených cvikov a špeciálnych metodík pod vedením skúseného fyzioterapeuta na zlepšenie vášho zdravotného stavu.

Reflexná masáž chrbta 20´ 25€

Manuálny liečebný výkon podľa presne stanovených zostáv, ktorým sa priaznivo ovplyvňujú reflexné zóny a dráhy v oblasti chrbtice. Správne vykonanou masážou je možné odstrániť svalové napätie a bolesť pohybového aparátu.

Bio-magneto	30´	10 €
<p>Patentovaný prístroj stimuluje bunky poškodených tkanív a orgánov ľudského tela energetickými kvantami vznikajúcimi priamo na subatomárnej úrovni. Bioenergia magnetorezonančnej terapie účinne lieči akútne i chronické ochorenia pohybového aparátu, degeneratívne artrózy kĺbov, bolesti a poškodenia diskov chrbtice, osteoporózu, poškodenia šliach, poúrazové stavy. Pre svoj biostimulačný efekt na kolagénové a elastínové vlákna prináša viditeľné výsledky v esteticknej anti-aging medicíne pri omladzovaní pokožky.</p>		
Distančná interferenčná elektro	15´	10 €
<p>Kombinácia troch významných fyzikálnych liečebných metód v jednom prístroji - impulzné nízko</p>		
<p>frekvenčné prúdy, interferenčné prúdy a polarizované červené svetlo zvyšuje liečebný efekt o 200% oproti klasickej distančnej elektro</p>		
<p>liečbe. Procedúra je veľmi účinná pri degeneratívnych, zápalových, poúrazových ochoreniach pohybového a nervového systému, poškodeníach diskov, šliach, svalov a kĺbov. Pôsobí hojivo, regeneračne a analgeticky na poškodené tkanivá.</p>		
Magnetoterapia	20´	10 €
<p>Pôsobenie pulzného magnetického poľa na organizmus pri liečbe bolestivých a zápalových zmien vo vašom organizme.</p>		
Distančná elektro	15´	10 €
<p>liečba</p>		
<p>Bezdotyková aplikácia nízko a strednofrekvenčných prúdov s hojivými, protibolestivými a regeneračnými účinkami v závislosti od zvoleného programu.</p>		
Interferenčné prúdy	10´	7 €
<p>Využitie strednofrekvenčných elektrických prúdov na liečbu bolestivých stavov.</p>		
Krátkovlnná diatermia	15´	5 €
<p>Využitie vysokofrekvenčných prúdov na tvorbu tepelnej energie v tkanivách, ktorá pôsobí protibolestivo.</p>		
Ultrazvuk	10´	10 €
<p>Mikromasáž tkanív a zlepšenie prekrvenia prostredníctvom mechanického vlnenia zvuku.</p>		
Bioptron	10´	5 €
<p>Pôsobenie svetelnej energie, ktorá stimuluje správnu činnosť organizmu na bunkovej úrovni.</p>		
Solux	10´	5 €
<p>Prehriatie a prekrvenie tkaniva pôsobením infračerveného svetla.</p>		
Parafango	15´	12 €
<p>Aplikácia obkladu zo zmesi bahna a parafínu na bolestivé miesta, do ktorých postupne preniká liečivé teplo.</p>		
Parafín	10´	7 €
<p>Aplikácia teplého parafínu na oblasť rúk, do ktorých postupne preniká liečivé teplo.</p>		

Inhalácia 15´ 12 €
Vdychovanie liečiv a minerálnej vody na zlepšenie činnosti dýchacích ciest.

Plynové injekcie 12 €
Vpichovanie CO₂ do bolestivých zón na zlepšenie prekrvenia a ovplyvnenie bolesti.

DAY SPA

Beauty anti -aging*	95 €	1x laserová biostimulácia 20´ 1x kyslíková mezoterapia (tvár, dekolt) 30´ 1x Luxury Spa rituál 60´
Aphrodite fit&slim*	45 €	1x LPG-Lipomassage 35´ 1x vibrosauna 30´
Romantik	96 €	1x romantický whirlpoolový kúpeľ 30´ 1x romantická masáž pre dvoch 45´
NATURAL	50 €	1x Saunový svet 3 hod. 1x klasická masáž 30´

* K procedúre poskytujeme župan a prezuvky. Na záver vás čaká šálka exkluzívneho čaju.

Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s.

Tel.: +421/41/5494 832

GSM: 0905 669 294

e-mail: balneo@spa.sk

www.spa.sk

Na všetky individuálne procedúry a balíky DAY SPA je nutné si urobiť rezerváciu prostredníctvom hore uvedených telefónnych čísel alebo priamo pri našej pokladni procedúr v Kúpeľnom dome Aphrodite.

Vstup do Termálnych bazénov a Saunového sveta je prednostne rezervovaný pre hostí ubytovaných v našich kúpeľných zariadeniach.

Vstupy pre klientov z verejnosti môžu byť podmienené voľnou kapacitou Vodného a Saunového sveta.

Zmena cien procedúr a ošetrení vyhradená.

Aktuálny cenník nájdete na **www.spa.sk**